

保護者の皆様へ

お子さんへのかかわり方で悩んでいませんか。
一人で悩まずに、一緒に考えてみましょう。
電話相談・来所相談のいずれでも結構です。
相談内容については、秘密を守ります。
お気軽にご相談ください。

こんなことを大切にしています

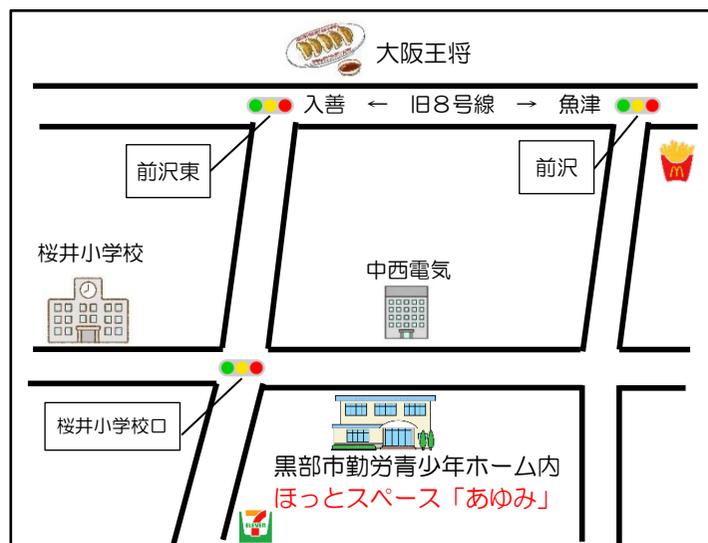
- 相談に来られた方の話に丁寧に耳を傾けます。
- 本人が決めたことを尊重して積み重ねていきます。
- 交流を通して、集団の中で表現する力を育みます。
- 学校や他の関係機関と協力しながら支援します。

■ おしゃべりカフェ

毎月第2木曜日 10:00~11:45

お子さんの心配事や子育ての大変さをおしゃべりして、少し‘ほっと’してみませんか。
出入りは自由です。
コーヒーや紅茶を用意してお待ちしています。

年に1度、家族の皆さんの心や体を軽くする
ワークショップも企画しています。



■ ほっとスペース「あゆみ」

〒938-0037 黒部市新牧野220番地
黒部市勤労青少年ホーム内

TEL 090-8268-5778

✉ hotto_space@ezweb.ne.jp (携帯)

■ 児童・生徒の利用時間

火・水・木・金曜日 9:00~15:00

- * 夏休みは火・木曜日のみ開所します。
- * 通所時間や利用頻度は個々のペースに合わせて決められます。
- * 見学の希望は連絡をください。

■ 保護者の皆様との相談時間

火・水・金曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~17:00

ほっとスペース 「あゆみ」



あたためよう
つみかさねよう
ひらいていこう

ほっとスペース「あゆみ」ってどんなところ？

「学校に行くのがつらい / 集団生活になじめなくて困っている」

そんな児童・生徒のみなさんがほっとすることができて

自分の力であゆんでいくのをサポートするところです。

同じような悩みをもった仲間が学び合いを重ね、心と体の元気を回復して
学校生活へ復帰したり、自立へとあゆみだしたりしています。

● どんな学習をしているの？

マイタイム

自分のペースで、好きな教科・必要な教科の学習を進めていきます。スタッフが個別に寄り添い、支援をしています。

(教科書・ドリル・プリント・学習クイズなど)

この指とまれタイム

その日集まったメンバーに合わせて、間違い探し、お話クイズ、カルタ作り、新聞記事や雑誌記事の紹介など日頃の学習とは違った題材を使い、楽しみながら広く学習していきます。



● どんな活動をしているの？

リフレッシュタイム

1階創作室が活動場所

創作の材料や遊び道具がそろっています。

(工作・手芸・映画鑑賞・イラスト・四コマ漫画
トランプ・ジェンガ・各種ボードゲームなど)



相談

気持ちを整理して自分の長所に気付くことも大切です。悩みや進路について一緒に考えます。

ゲストティチャー

得意なことや、好きなことで輝いているゲストをお招きし、その人の魅力にふれて世界を広げます。

● 使える施設

調理室

楽しく作って食べよう

ワンコインランチ

お菓子作り



軽運動室

体を動かしてすっきり

卓球・バドミントン

スポンジテニス・ダンス



広場

季節の変化を楽しもう

飛行機飛ばし・缶けり

フリスビー・昆虫採集



音楽室

グランドピアノが弾けます

大声出してもOK.

楽器演奏・CD鑑賞



和室

ゆったり足をのぼそう

書道・囲碁・将棋

座布団遊び・カルタとり

