

## 保護者の皆様へ

お子さんへのかかわり方で悩んでいませんか。  
一人で悩まずに、一緒に考えてみましょう。  
電話相談・来所相談のいずれでも結構です。  
相談内容については、秘密を守ります。  
お気軽にご相談ください。

### ■おしゃべりカフェ

毎月第2木曜日 10:00~11:30

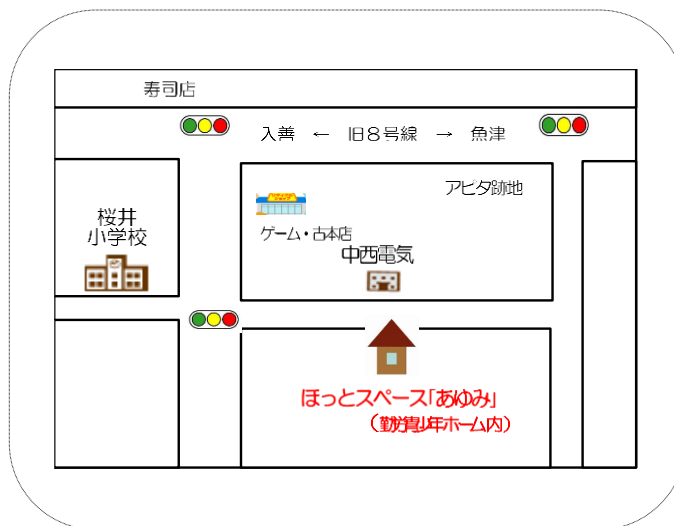
お子さんの心配事や子育ての大変さをおしゃべりして、すこし‘ほっと’してみませんか。  
出入りは自由です。  
コーヒーや紅茶を用意してお待ちしています

### ■レクリエーションカフェ

お母さんたちの心や体を軽くするワークショップを企画しています。  
開催日についてはお問い合わせください。



ゲストティーチャー  
を迎えてのヨガ教室



### ■ほっとスペース「あゆみ」

〒938-0037 黒部市新牧野220番地  
勤労青少年ホーム 1F

TEL 090-8268-5778

✉ hotto\_space@ezweb.ne.jp (携帯)

hot-space@ma.mrr.jp (PC)

### ■児童・生徒の利用時間

火・水・木・金曜日 9:00~15:00

\* 夏休みは火・木曜日のみ開所します。

\* 通所時間や頻度は個々のペースに合わせて決められます。

\* 上記の日に見学もできます。

### ■保護者の皆様との相談時間

火・水・金曜日 9:00~16:00

木曜日 9:00~17:00

# ほっとスペース 「あゆみ」



## あたためよう つみかさねよう ひらいていこう

## ほっとスペース「あゆみ」ってどんなところ？

「学校に行くのがつらい / 集団生活になじめなくて困っている」

そんな児童・生徒のみなさんがほっとすることができて

自分の力であゆんでいくのをサポートするところです。

同じような悩みをもった仲間が学び合いを重ね、心と体の元気を回復して

学校生活へ復帰したり、自立へとあゆみだしたりしています。

### ● どんな学習をしているの？

#### マイタイム

自分のペースで、好きな教科・必要な教科の学習を進めていきます。スタッフが個別に寄り添い、支援をしています。

#### この指とまれタイム

壁新聞を作ったり英語の絵本を読んだり、理科や社会のクイズを出し合ったりしています。興味や関心のあることを楽しみながら学習していきます。

#### ゲストティーチャー

得意なことや、好きなことで輝いているゲストをお招きし、その人の魅力にふれて世界を広げます。



### ● どんな活動をしているの？

#### 教室

創作の材料や遊び道具が  
そろっています

工作・手芸・映画鑑賞



#### 相談室

気持ちを整理して自分の  
長所に気づくことも大切  
悩みや進路の相談



#### 軽運動室

体を動かしてすっきり  
卓球・バドミントン  
スポンジテニス・ダンス



#### 調理室

楽しく作って食べよう  
ワンコインランチ  
お菓子づくり



## こんなことを大切にしています

- 相談に来られた方の話にていねいに耳を傾けます。
- 本人が決めたことを尊重して積み重ねていきます。
- 交流を通して、集団の中で表現する力を育みます。
- 学校や他の関係機関と協力しながら支援します。

#### 広場

季節の変化を楽しもう  
飛行機飛ばし・缶けり  
フリスビー・昆虫採集



#### 音楽室

グランドピアノが弾けます  
大声出してもOK。  
楽器演奏・CD鑑賞



#### 和室

ゆったり足をのぼそう  
書道・囲碁・将棋  
座布団遊び・カルタとり



#### 施設外活動

外にでかけてみよう  
街歩き・青少年自然の家  
他教室との交流・遠足

